



Série - Bezbariérové trasy Prahou

Od Hvězdy na Strahov



- Tato trasa je publikována jako součást **série bezbariérových tras Prahou**, které jsou vhodné pro bezbariérové cestování
- Všechny publikované **trasy jsou sestaveny a prověřeny vozičkáři**
- Hlavními kritérii při výběru vozičkářských tras byla **bezbariérová dostupnost MHD, veřejnou dopravou nebo možnost vyhrazeného parkovacího stání, sjízdnost terénu s minimální pomocí asistence, převážně rovinný, zpevněný terén s pozvolným klesáním a s minimálním stoupáním**. Dalším kritériem byla síť služeb, jako je **bezbariérové sociální zařízení**, občerstvení.
- Tyto trasy vznikly i díky **podpoře společnosti**, které vám v rámci těchto materiálů také představíme.



Park Ladronka zaručuje pohodlnou jízdu na vozíku

TRASA 2.— Od Hvězdy na Strahov

Obora Hvězda - Letohrádek Hvězda - Ladronka - Strahov

Naše dnešní projížďka nás zavede mimo centrum Prahy do míst, které jsou velmi silně spjaté s naší historií a současně jsou v zeleni krásných parků. Seznámíme se oborou Hvězda a letohrádkem v jejím středu. Toto místo je také spjaté s rokem 1620 a bitvou na Bílé Hoře, která se konala jen pár kroků od obory. V druhé polovině trasy se vydáme téměř sportovním tempem přes inline bruslařský areál parku Ladronka až ke Strahovskému stadionu, který nám připomene dějiny o pár století mladší. Celá trasa je z bezbariérového hlediska nenáročná a příjemně odpočinková.

POPIS ZÁKLADNÍCH ÚDAJŮ O TRASE

Začátek trasy: autobusová zastávka Vypich č.179, 184, nebo

Konec trasy: Strahovský stadion autobusová zastávka č.176 (směr Karlovo náměstí), č.217 (směr stanice metra trasa A Dejvická, trasa B Na Knížecí

Délka trasy: 6 km

Čas jízdy: 2 hod

Zaměření: poznávací - historické, přírodovědné, sportovní

Obtížnost: **lehká pro všechny typy vozíků**

Cenová hladina: zdarma

Od autobusové zastávky Vypich směřujeme ke křižovatce Ankerská a Na Vypichu. Pro tuto cestu nejlépe zvolíme chodník po levé straně vozovky. Po necelých padesáti metrech jízdy zatočíme vlevo a pokračujeme ulicí Na Vypichu podél dopravního hřiště až k boční vstupní bráně obory Hvězda. V tomto úseku trasy je převážně asfaltový povrch. Místy je narušen výtluky, kterým je nutné se pozorně vyhýbat. Po průjezdu bočním vchodem do areálu se širokou cestou vpravo podél budov napojíme na jednu z hlavních cest oborou. Až k letohrádku Hvězda budeme projíždět parkovou úpravou mezi vzrostlými buky, duby nebo habry. Cesta, jak již bylo napsáno vede po rovině na šotolině, za sucha je pohodlná, po dešti je třeba k jejímu zvládnutí vyvinout trochu větší sílu. Pokud na tuto vyjížďku vyrazíte s doprovodem, tak Vám nebude činit žádné potíže. Po přibližně patnácti minutách jízdy dojedeme k letohrádku Hvězda.



Vstupní brána Obory Hvězda

Obora Hvězda leží v těsném sousedství Bílé Hory a zaujímá rozlohu téměř

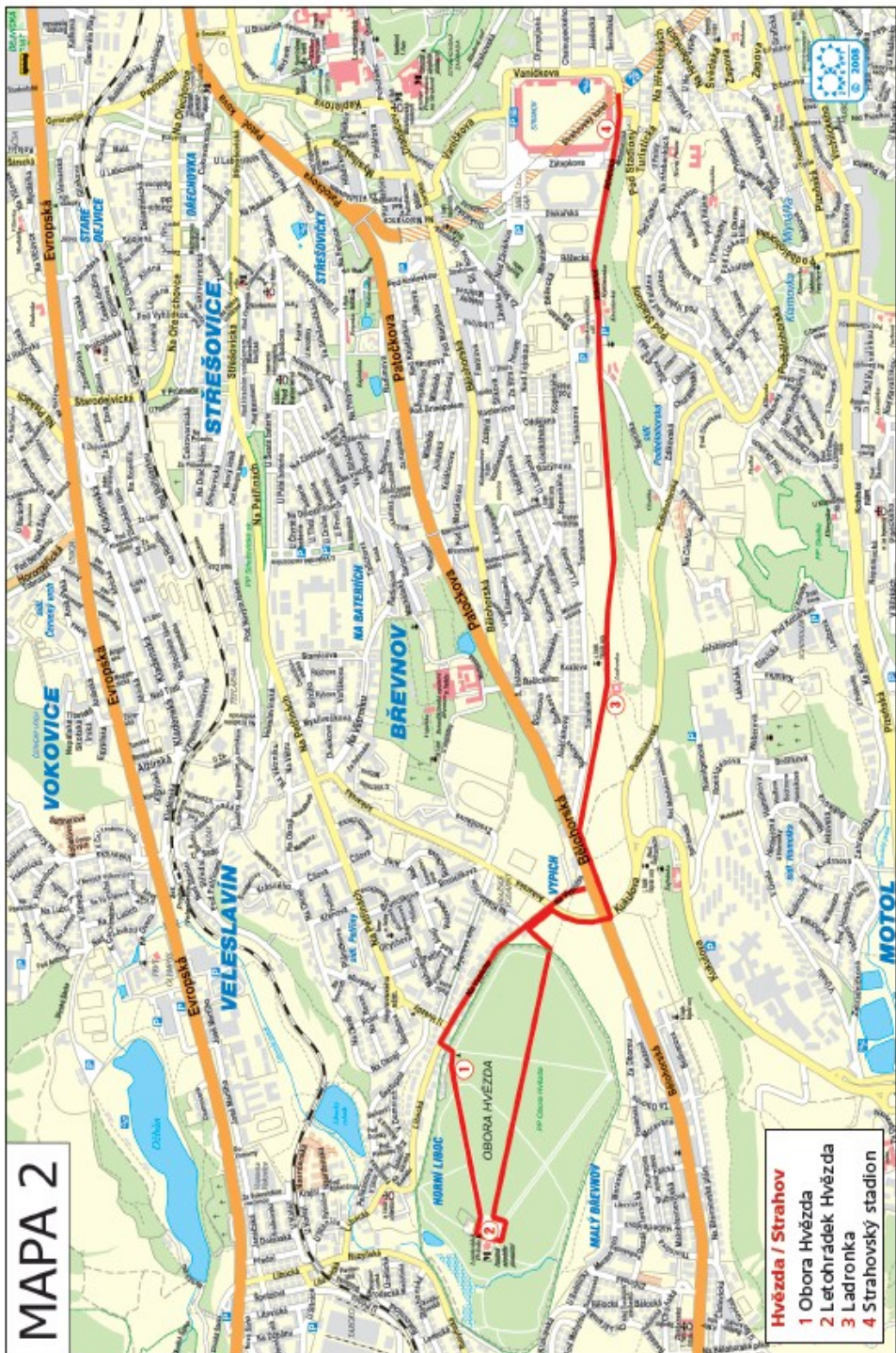


Letohrádek Hvězda

(C) Prague City Line

86,5 hektarů. V roce 1534 ji založil pro účely královské honitby panovník Ferdinand I. V roce 1555 Ferdinandův mladší syn Ferdinand Tyrolský, místodržící v Čechách, nechal v jejím středu vybudovat dodnes stojící letohrádek s typickou šesticípou hvězdou v půdoryse. Obora Hvězda však nejvíce vstoupila do naší historie jako místo, kde se 8.11.1620 odehrála proslulá bitva na Bílé Hoře, která zásadně změnila české dějiny. Od té doby již pokaždé, kdy cizí vojska vtrhla do Prahy, obora sloužila jako vojenské ležení. Dnešní vzhled obory pochází z roku 1797, kdy byla přeměněna na anglický park se třemi alejemi. Větší část obory je v rovině, proto je také vhodná pro bezbariérové výlety.

Letohrádek Hvězda je bezbariérově přístupný v přízemí po dřevěném nájezdu. Tato nájezdová plošina zde není umístěna trvale, ale její přístavení je nutné si vyžádat u správce letohrádku, nebo u pokladny se vstupenkami. Nyní se zde budeme chvíli věnovat historii letohrádku, která velmi mnoho vypovídá o jeho staviteli "osvíceném" Ferdinandu Tyrolském. Ferdinand se, jako v té době mnozí vzdělaní lidé, orientoval na umění a alchymii. Během svého života byl ovlivněn novoplatónskými idejemi a hermetismem, vyznávajícím principy harmonie, proporcí, symetrie, číselnou symboliku. V tomto duchu zvolil také podobu stavby s centrální dispozicí, odpovídající heliocentrické představě o uspořádání vesmíru - architektura byla analogickým odrazem makrokosmických dějů



MAPA 2

- Hvězda / Strahov**
- 1 Obora Hvězda
 - 2 Letohrádek Hvězda
 - 3 Ladronka
 - 4 Strahovský stadion



Usedlost Tomanova louka uprostřed Ladronky

v díle člověka. Šesticípá hvězda (hexagram), vzniklá spojením dvou rovnostranných trojúhelníků, navíc symbolizovala spojení dvou protikladných sil do vzájemné harmonie, osvěcovala a dodávala životní sílu. Zjevením hvězdy - komety bylo předznamenáno i narození Ježíše. V půdorysu stavby se objevuje i symbolika hvězdy pětícípé, pokud se odmyslí paprsek vyhrazený schodišti. Do pentagramu bývala tradičně vpisována rozpažená postava člověka (viz Leonardo

da Vinci). Proporcím stavby odpovídala také původní střecha, která byla špičatější. Její výška byla stejná jako délka strany trojúhelníka z půdorysu. Dnešní podoba střechy vznikla koncem 18. stol. v souvislosti s přestavbou letohrádku dle nařízení Josefa II. na prachárnu. Ani rok položení základního kamene letohrádku, 1555, nebyl zvolen náhodně. Šlo o 311. lustrum po narození Ježíše, tj. pětileté období (311×5), po němž se ve starém Římě konaly očištné oběti. R. 311 n. l. také poprvé udělil římský císař Galerius náboženskou svobodu křesťa-



Park Landronka

VOZÍKY

- mechanické
- aktivní
- elektrické
- skútry

REHABILITAČNÍ PROSTŘEDKY

- hygienické
- antidekubitní
- sebeobslužné
- zvedací



Odlehčené vozíky **MEYRA** s možností individuálního přizpůsobení Vám usnadní samostatný pohyb.

www.meyra.cz

PRAHA

Hrusická 2538, 141 00 Praha 4 - Spořilov, tel.: 272 761 102, e-mail: meyra@meyra.cz

BRNO

Zábrdovická 16a, 615 00 Brno - Zábrdovice, tel.: 545 216 748, e-mail: brno@meyra.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Žižkova 1, 370 01 České Budějovice, tel.: 386 356 838, e-mail: ceskebudějovice@meyra.cz

JANSKÉ LÁZNĚ

Janský Dvůr 38, 542 25 Janské Lázně, tel.: 499 875 494, e-mail: janskelazne@meyra.cz

OSTRAVA

Mojmírovců 208/8, 709 00 Ostrava, tel.: 595 626 012, e-mail: ostrava@meyra.cz

nům. Čtyři úrovně stavby odpovídají čtyřem živlům: podzemí - země, bohatě vyzdobené přízemí - voda, první poschodí - vzduch, druhé poschodí s velkým sálem a pyramidovitým stropem - oheň.

Po prohlídce letohrádku a jeho okolí zde můžeme strávit pár chvil u příjemného občerstvení. V bezprostřední blízkosti je bezbariérová toaleta. Další cesta nás zavede před vstupní branou letohrádku vpravo, podél parkové úpravy trávníku obklopeného lavičkami na druhou hlavní cestu oborou Hvězda vedoucí až k hlavní vstupní bráně, u níž uvidíme sochu Jana Roháče z Dubé. Vstupní branou vyjdeme do ulice Lidská, kde po pár metrech odbočíme vpravo. Tím navážeme na ulici Na Vypichu, kterou sjedeme až na křižovatku ulic Ankerská. V tomto úseku se držíme na asfaltovém chodníku po pravé straně silnice. Odtud se vydáme opět doprava ke světelné křižovatce. Na přechodu pro chodce přejdeme ulici Bělohorskou a dále vlevo směrem k autobusové zastávce. Zde nás čeká snadná jízda z mírného kopečka po stále

Vstup k Letohrádku Hvězda





Pražská 16
102 21 Praha 10
Czech Republic

Pro život bez bariér

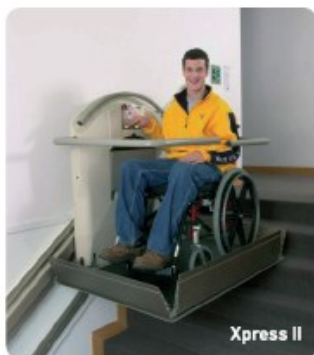
tel. +420 272 661 143-6
tel/fax +420 272 661 143
gsm +420 602 278 064



A5000



GSL Artira



Xpress II



OPAL

Vertikální zdvihací plošina typu

A5000

vertikální zdvihací plošina typu A 5000 je prvotřídní plošina s vynikajícím designem schopná překonat až 13 m zdvihu.

Zdvhací plošina typu

Xpress II

zdvihací plošina typu Xpress II je plně automatická plošina určená k překonání přímého schodiště bez podest a lomení.

Vertikální zdvihací plošina typu

OPAL

je určena k překonání výškového rozdílu, pro osoby upoutané na invalidní vozík nebo maminky s kočárkem.

Zdvhací plošina typu

GSL Artira

je schopná překonávat nejrůznější architektonické bariéry (podesty, lomená, točitá schodiště a pod.)

asfaltovém povrchu. Pár metrů pod autobusovou zastávkou uvidíme informační tabuli Prahy 6, která se nachází u cesty odbočující v mírném stoupání vpravo do parku Ladronka, a kterou se vydáme. Cesty v parku jsou také asfaltové, jen přibližně prvních padesát metrů cesty je asfaltový povrch popraskaný s mělkými výmoly. Parkem Ladronka projedeme po hlavní trase až k radiokomunikační věži. Povrch trasy na Ladronce je ve výborném stavu a v našem směru po celé délce z mírného kopečka (cca 1,5 km). Je zde ale nutné dbát na vyšší bezpečnost, protože Ladronka slouží v první řadě ke sportovním účelům a my se zde budeme pohybovat po in-line bruslařské dráze s vysokým provozem. Přibližně uprostřed Ladronky se nachází usedlost tzv. Tomanova louka, kde dnes najdeme příjemnou restauraci, v letních měsících i se zahrádkou. Je zde prostorná bezbariérová toaleta.



Strahovský stadion

Po výjezdu z parku Ladronka se napojíme na ulici Spiritka, kde v krátkém úseku není žádný chodník. zde je nutné jet přímo po silnici s ne příliš hustým pro-





Bezbariérová menza na Strahovských kolejích

vozem. Jedeme po levé straně vozovky. Po přibližně padesáti metrech přejedeme křižovátku s ulicí Skokanská se napojíme na ulici Ankerská. Touto ulicí již pokračujeme po pravém chodníku až ke Strahovskému stadionu, kde naše dnešní trasa u zastávek autobusů končí.

Strahovský stadion je dle některých zdrojů největší stadion na světě. Rozměry jeho cvičiště jsou 200 krát 300 metrů. To je zhruba deset běžných fotbalových hřišť. Stadion byl postaven podle projektu Ferdinanda Balcárka a Karla Koppa. Stavěl se od roku 1926 a otevřen byl o pět let později. Původně se zde měly konat sokolské slety, v roce 1955 je ale vystřídaly spartakiády a to v pětiletých cyklech. Poslední spartakiáda se zde konala v roce 1985. 18.srpna 1990 se tu konal jeden z největších rockových koncertů Rolling Stones, který navštívilo přes 150 000 lidí, a to včetně tehdejšího prezidenta republiky Václava Havla. Kapacita stadionu je asi 200 tisíc diváků, z nichž může sedět 56 tisíc. Dnes je na ploše chátrajícího stadionu výcvikové centrum fotbalové Sparty.

Pokud dnešní trasu budete chtít zakončit dobrým jídlem, doporučujeme Vám zvolit jen pár desítek metrů vzdálenou menzu strahovských kolejí, kde je veřejně přístupná bezbariérová restaurace i s prostornou bezbariérovou toaletou. Přesnější popis polohy restaurace naleznete v mapě a popise následující trasy

TECHNICKÉ ÚDAJE TRASY:

Určeno pro: mechanický i elektrický vozík

Povrch cest: asfaltový nebo šotolinový povrch, místy s posypem drobných kamínků,

- Obora Hvězda – cesty v parku jsou písčité nebo drobné kamínky, u Letohrádku Hvězda je kamenná dlažba – doporučujeme doprovod
- Park Ladronka – cesty asfaltové (bruslařská a cyklistická dráha) – písčité s drobnými kamínky jsou cesty určené pro pěší – asfalt je místy před parkem popraskaný a rozbitý s výmoly cca 2 cm hlubokými.

Terén: převážně rovinnatý pouze přístup do parku Ladronka je v mírném táhlém stoupání a na konci parku je zase neviditelné klesání.

Přístupnost bezbariérové MHD:

všední dny – bus č. 3, 108, 174, 184, 179, 191

o víkendu – bus. č. 174, 179, 191

Pro informací o nízkopodlažních vozech je vhodné se předem podívat na aktuální jízdní řád bezbariérových linek na www.dpp.cz

WC a občerstvení:

- Restaurace u letohrádku Hvězda – menší manipulační prostor pro elektrický vozík, vodovodní baterie je příliš vysoko, klíče najdete u správce objektu nebo v pokladně, Restaurace: dva 5 cm vysoké prahy, dveře jsou dvoukřídlé nutno otevřít obě křídla, stísněný prostor pro manipulaci s elektrickým vozíkem.
- Restaurace Ladronka
- Restaurace menzy Strahovských kolejí

Užitečné informace o bezbariérových památkách a zajímavostech na trase:

• Letohrádek Hvězda:

Liboc 25 c

160 00 Praha 6 – Libic

Telefon: 235 357 938

E-mail: post@pamatniknarodnihopisemnictvi.cz

Web: <http://www.pamatniknarodnihopisemnictvi.cz>

NÁVŠTĚVNÍ DOBA:

duben, říjen: út – ne 10.00 – 17.00 (18.00) hod.

Obora Hvězda: otevřena celoročně

! POZOR !

- Letohrádek Hvězda je přístupný pouze v přízemí po přistavení dřevěné nájezdové plošiny, která zde není trvale. Je nutné si ji vyžádat u pokladny prodeje vstupenek, nebo u správce objektu.
- V ulici Spirítka po výjezdu z Ladronky není v úseku 50-ti metrů chodník
- V ulici Ankerská nejsou u chodníků bezbariérové sjezdy a nájezdy. Pro elektrické vozíky je zde vhodnější dále pokračovat po silnici.

PRAGUE • CITY LINE

www.praguecityline.cz

www.praguecityline.com

Prague City Line turistům a návštěvníkům Prahy nabízí:

- Doporučené a přehledně zpracované turistické trasy po Praze
- Tématicky zaměřené **turistické průvodce po Praze k volnému stažení v PDF formátu** přímo z internetových stránek
- Tématicky zaměřené **tištěné turistické průvodce po Praze ZDARMA**
- **Informace** o zajímavým místech, které doporučujeme v Praze navštívit **v širokých souvislostech**, zpracovaných s originálními **texty**, řadou kvalitních **fotografií** doplněných **mapami**.
- Nabídka a informace o **ubytování** a dalších **službách**, které Praha nabízí
- **SLEVENKY**, průvodce který **šetří vaše peníze**

kontakt: **ROZVOJ CESTOVNÍHO RUCHU o.s.**

Jagellonská 2428

130 00 Praha 3

Telefon: +420 724 333 242

E-mail: praguecityline@gmail.com