



Série - Bezbariérové trasy Českou republikou

Nymburk - Poděbrady



- Tato trasa je publikována jako součást **série bezbariérových tras Českou republikou**, které jsou vhodné pro bezbariérové cestování
- Všechny publikované **trasy jsou sestaveny a prověřeny vozíčkáři**
- Hlavními kritérii při výběru vozíčkářských tras byla **bezbariérová dostupnost MHD, veřejnou dopravou nebo možnost vyhrazeného parkovacího stání, sjízdnost terénu s minimální pomocí asistence, převážně rovinný, zpevněný terén s pozvolným klesáním a s minimálním stoupáním**. Dalším kritériem byla síť služeb, jako je **bezbariérové sociální zařízení, občerstvení**.
- Tyto trasy vznikly i díky **podpoře společností**, které vám v rámci těchto materiálů také představíme.



Poděbrady - pohled od Labe

Trasa 3: Nymburk – Poděbrady a zpět

Nymburk - cyklistická trasa kolem Labe - Poděbrady

Trasa mezi Nymburkem a Poděbrady je vhodná za dobrého počasí a pro všechny, kdo své cestování rádi doplní delšími procházkami přírodou a mají dost sil ke zvládnutí delších tras. Na této trase vás může doprovázet někdo na kolečkových bruslích, na kole i pěšky.

POPIS ZÁKLADNÍCH ÚDAJŮ O TRASE

Začátek trasy: parkoviště pod mostem u plavební komory v ulici na Ostrově Nymburk

Konec trasy: parkoviště pod mostem u plavební komory v ulici na Ostrově Nymburk

Délka trasy: 18 km

Čas jízdy: 6 hodin

Zaměření: poznávací – historické - sportovní

Obtížnost: nejlehčí pro mechanický vozík i elektrický vozík

Cenová hladina: zdarma

Tato trasa je více sportovně zaměřená a provede vás krásnou přírodou mezi Nymburkem a Poděbrady. Začátek trasy je na parkovišti v Nymburce pod mostem. Na parkovišti je 5 vyhrazených míst pro vozíčkáře. Parkování je zde pro vozíčkáře zdarma. Již zde se můžete strávit pár pěkných chvil a dívat na řeku a třeba i na projíždějící loď plavební komorou.



Nymburk - Železniční most

Královské město **Nymburk** se rozkládá na obou březích řeky Labe, v úrodné části středního Polabí. Leží v nadmořské výšce 186 m, přibližně 50 km východně od Prahy, a má téměř 15 000 obyvatel. Město bylo založeno ve druhé polovině 13. století Přemyslem Otakarem II. a po celý středověk patřilo mezi nejvýznamnější města v zemi. Již záhy po svém založení se Nymburk stal jedním ze strategických měst chránících srdce českého království - Prahu. Bylo důležitou oporou královské moci. Počátky osídlení strategického opukového pahorku nad řekou, přes níž vedl vyhledávaný brod, sahají hluboko do historie. Svědčí o tom řada archeologických nálezů, zejména objev kostrového hrobu z mladší doby kamenné (3600 let před Kristem). Tento skříňový mohylový hrob byl odkryt v roce 1994, jedná se o zcela unikátní nález. Husitské války v 15. století se dotkly města jen nepatrně (byl vydrancován klášter dominikánů) a



Hradby Nymburk

tak rozkvět trval celé období gotiky a renesance prakticky do začátku 17. století. Třicetiletá válka (1618-1648) přervala život bohatého a výstavného měšťanského sídla. Během ní byl Nymburk vypálen a vydrancován, pevnost byla téměř zničena, hradby pobořeny. Jen pomalu se do města vracel život, často ještě narušen velkými požáry. Zlomem v novodobé historii bylo až zavedení železnice k městu v roce 1870. Od té doby se sídlo rozrůstalo, byly vystavěny nové budovy, došlo k regulaci řeky Labe, k výstavbě nového mostu a hydroelektrárny s plavební komorou.

Město po staletích expandovalo za pás hradeb. Původní středověký půdorys ale zůstal zcela zachován. Historické jádro Nymburka bylo r. 1992 vyhlášeno městskou památkovou zónou. Najdete v ní především chrám sv. Jiljí, vzácnou ukázkou gotické cihlové architektury z let 1280 - 1380, část cihlové hradby v lokalitě Na Přístavě, oba vodní příkopy, kterými dodnes proudí říční voda. Dále kapli sv. Jana Nepomuckého - původně součást kostela dominikánského kláštera z 13. století, obnovenou renesanční radnici z roku 1526, bývalou městskou vodárnu z roku 1597 zvanou Turecká věž, morový sloup z roku 1717 nebo zpřístupně-





Zdymadlo Nymburk

nou část renesanční sladovny ze 16. století v přízemí budovy Městského úřadu v ulici U Staré sladovny. Všechny tyto pamětihodnosti a další zajímavá místa jsou zahrnuty v naučné turistické trase s 68 zastávkami, kterou pro návštěvníky Nymburka připravilo město spolu se Společností přátel starého Nymburka. Mapa zachycující tyto body je umístěna mimo jiné na Náměstí Přemyslovců.

Z parkoviště se vydáte k řece a na pravém břehu řeky Labe se napojíte na cyk-



Pohledy z cyklostezky

lostezku č. 24 a zároveň můžete sledovat červenou turistickou značku. Po pár metrech se vám naskytne krásný pohled na středověké opevnění. Pokračujte dál směrem ke zdymadlu. Zde je kratší úsek cesty přes můstek vydlažděn. Podél Labe dojedete po asfaltové cyklostezce až k místu, kde je nutné přejet menší můstek, jehož povrch tvoří dřevěné fošny. Poté opět po asfaltové cestě dojedete až do Poděbrad. Z cyklostezky se dostanete do města po nově vybudovaném nájezdu (nutný doprovod – prudké stoupání), nebo pokračujte dál podél Labe. Projedete kolem zámku a u dětského hřiště, v místě kde je most pro pěší přes řeku, odbočíte doleva a kolem kostela dojedete po chodníku až na nám. Jiřího z Poděbrad. Odtud se můžete vydat na procházku po lázeňské kolonádě. Zde jsou dvě přístupné kavárny a po procházce lázeňským parkem se stejnou cestou vrátíte zpět.



Pohledy z cyklostezky

Úpravy aut pro invalidy



Ruční ovládání všech druhů,
mechanická i elektronická.
Komplexní řešení přepravy.
Plošiny, rampy, otočné sedačky.

Osvědčení od MD ČR a SR.
Montážní střediska v ČR a SR.



IROA-HDC s. r. o.

Lodžská 808,

181 00 Praha 8

Telefon: 233 552 309, 283 852 945

e-mail: iroa@volny.cz

internet: www.iroa.cz





Pohledy z cyklostezky před
Poděbrady

Město Poděbrady se rozprostírá v jedné z nejurodnějších částí naší republiky. Díky této příznivé poloze zde bylo zmapováno jedno z nejstarších lidských osídlení, které pochází z doby 5. tisíc let před našim letopočtem. V polovině 12. století je založen na opukové skále nad Labem přemyslovský hrad. Během 13. století osada kolem hradu příliš nevzkvétá a je zastíněna rozvojem královského města Nymburk. Teprve když se osada dostala do správy Pánů z Kunštátu a Poděbrad v letech 1345 až 1495, zažívají Poděbrady velký rozmach. Celý hrad s podhradím byl přestavěn a opevněn. Pravděpodobně roku 1471 Jiří z Poděbrad povýšil Poděbrady na město s četnými výsadami. Město za jeho vlády bylo obehnané hradbami, byl zde založen městský špitál a škola. Za vlády Ferdinanda I. dochází k novému rozkvětu Poděbrad. Původně gotický hrad je přebudován na královské renesanční sídlo.

Během třicetileté války při pustošení Švédy a Sasy dochází ve městě k rabování a četným požárům. V roce 1681 zachvacuje celé město požár a jsou zničeny všechny dřevěné domy. Po této události je nařizeno na náměstí stavět domy pouze zděné. Zároveň jsou zbořeny městské hradby a vodní příkopy. Obrovský



Pohledy z cyklostezky v Poděbradech

posun ve vývoji města Poděbrady sahá do období roku 1904 až 1905. V těchto letech zde byl baronem von Büllowem objeven pramen minerální vody na nádvoří zámku. V roce 1908 v Poděbradech byla zahájena první lázeňská sezona. Město se začíná orientovat na zpříjemnění pobytu a ubytování lázeňských hostů. Postupně jsou zde budovány léčebné domy, penziony, hotely, nádraží, školy, na Nymburském předměstí vzniká vilová čtvrť. 2 světovou válku Poděbrady přečkaly bez újmy. Ani v dobách komunismu nedochází k výraznému narušení příjemného rázu lázeňského města.

Technické údaje trasy:

Určeno pro: mechanický i elektrický vozík

Povrch cest: asfaltový, 30 metrů u zdymadla jsou kostky a jeden můstek přes strouhu má dřevěný povrch

Terén: rovina, za mostem v Nymburce je kratičké mírné stoupání a při výjezdu od Labe do Poděbrad je mírné stoupání kolem kostela.

Dopravní dostupnost:

Vlastní automobil

WC:

Parkoviště v Nymburce – menší manipulační prostor pro elektrický vozík, klíč je v pokladně
Náměstí Jiřího z Poděbrad – přístup z venku má menší nájezd
Hotelová škola v Poděbradech
Hotel Orfeus, Tyršova 786, Poděbrady
Sportovní centrum Nymburk, Sportovní 1801, Nymburk

Občerstvení:

Hotelová škola v Poděbradech
V letních měsících je možné využít zahrádky, které jsou ve městě ve velkém počtu.
Kavárny na lázeňské kolonádě
Sportovní centrum Nymburk, Sportovní 1801, Nymburk
Hotel Orfeus, Tyršova 786, Poděbrady

Ubytování:

Hotel Orfeus, Tyršova 786, Poděbrady
Sportovní centrum Nymburk, Sportovní 1801, Nymburk
Penzion Radost, Náměstí T.G.Masaryka, Poděbrady
Hotel Spa Felicitas, Náměstí T.G.Masaryka, Poděbrady

Užitečné informace o bezbariérových památkách a zajímavostech na trase:

Zámek Poděbrady – Polabské muzeum:

290 55 Poděbrady
Náměstí Jiřího z Poděbrad
Web: <http://www.polabskemuzeum.cz>



Vertikální zdvihací plošina typu

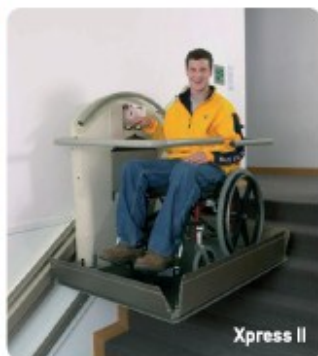
A5000

vertikální zdvihací plošina typu A 5000 je prvotřídní plošina s vynikajícím designem schopná překonat až 13 m zdvihu.

Zdvihací plošina typu

Xpress II

zdvihací plošina typu Xpress II je plně automatická plošina určená k překonání přímého schodiště bez podest a lomení.



Vertikální zdvihací plošina typu

OPAL

je určena k překonání výškového rozdílu, pro osoby upoutané na invalidní vozík nebo maminky s kočárkem.

Zdvihací plošina typu

GSL Artira

je schopná překonávat nejrůznější architektonické bariéry (podesty, lomená, točitá schodiště a pod.)

PRAGUE • CITY LINE

www.praguecityline.cz

www.praguecityline.com

Prague City Line turistům a návštěvníkům Prahy nabízí:

- Doporučené a přehledně zpracované turistické trasy po Praze
- Tématicky zaměřené **turistické průvodce po Praze k volnému stažení v PDF formátu** přímo z internetových stránek
- Tématicky zaměřené **tištěné turistické průvodce po Praze ZDARMA**
- **Informace** o zajímavým místech, které doporučujeme v Praze navštívit **v širokých souvislostech**, zpracovaných s originálními **texty**, řadou kvalitních **fotografií** doplněných **mapami**.
- Nabídka a informace o **ubytování** a dalších **službách**, které Praha nabízí
- **SLEVENKY**, průvodce který **šetří vaše peníze**

kontakt: **ROZVOJ CESTOVNÍHO RUCHU o.s.**

Jagellonská 2428

130 00 Praha 3

Telefon: +420 724 333 242

E-mail: praguecityline@gmail.com